

Website van de KBO De Goorn:

Email: Secretariaat:

Email: Nieuwsbrief

Ibannummer bij de Rabobank:

Ingeschreven bij de K.v.K. nummer:

<https://degoorn.kbonoordholland.nl>

kbodegoorn@gmail.com

nieuwsbriefkbo2023@gmail.com

NL 08 RABO 0307 6124 22

73241296

De ontmoetingen van de KBO De Goorn vinden plaats in buurtcentrum De ROZENSTAETE
Kantbeugel 19, 1648 HR De Goorn

Zaal open in de Rozenstaete om 13.45 uur. Aanvang 14.00 uur.

Nieuwsbrief-service

nr. 19 oktober / november - 2024

Deze keer in de nieuwsbrief;

* Klaverjassen 2^e ronde

* Koersbal

* Maak je brein fit

* Film The Great Escape

* Klaverjassen 3^e ronde

* Snuffelen aan Amsterdam

* Excuus aan de leden

* Memo

* Bestuur

foto's Corrie Bos, Paula Reerink en Johan van Ioodam

3 oktober Klaverjassen

De tweede ronde met maar liefst 13 tafels, dus 52 klaverjassers aanwezig.

Een volle boel in de grote zaal van de Rozenstaete in de Goorn, waar de KBO altijd op dondermiddag zijn/haar leden ontvangt.



Er stonden weer leuke prijsjes op de tafel verzorgd door Paula en Yvonne en ook de poedelprijs ofwel de laagste score kreeg een leuk prijsje aangeboden.

De verzorging van de koffie/thee en drankjes was weer goed in handen van onze vrijwilligers.



Door de grote van de groep liep het per ronde hier en daar even wat uit en was de eindtijd ook iets later dan gepland.





De uitslag 2^e ronde van de eerste tien deelnemers

1	Ursula Hoogestein	5584
2	Tiny laan	5572
3	Ans v/d Brande	5441
4	Tiny Witte	5433
5	Co Feld	5397
6	Henk Larson	5373
7	Annie Luitjes	5286
8	Marien Laan	5244
9	Corry Hendriksen	5220
10	Theo van Heuten	5192



Dinsdag 7 oktober Koersbal



Dinsdagmiddag even een klusje doen aan onze koelkast en na gedane zaken kijken in de grote zaal.

Daar zijn de leden heel fanatiek met speciale ballen aan het gooien op een groene mat naar een klein balletje.

Het zijn steeds twee teams die uit de groep aanwezig worden samengesteld en tegen elkaar spelen met het ene

team gele ballen en het andere team met zwarte ballen. Het lijkt een beetje op jeu de Boule, maar dan met speciale niet helemaal ronde ballen waar je een richting mee kan gooien en ook die kant op kunnen draaien. Daar moet je *vinger spitze* gevoel voor hebben en inzicht. Nou de stilzitters langs de kant weten het natuurlijk wel, als je hun commentaar hoort.





De scheidsrechter als je daarvan kan spreken houdt de stand bij en kijkt met kritische blik of alles wel via de reglementen gespeeld wordt en houdt teven de stand bij.

Een leuke gezellige middag en zeker voor de KBO leden om eens te komen kijken en misschien wel mee te spelen. Jullie zijn altijd welkom.

10 oktober Thema; Maak uw brein fit

Deze middag hebben wij een interactieve workshop hoe werkt het brein (onze hersens) en hoe kun je het trainen. Cindy Schmidt vertelt dat je naarmate ouder wordt het wat meer tijd kost om informatie op te slaan.

Soms kost het wat meer tijd door een ziekte, medicijnen of zorgen.



Waar heb ik mijn sleutels neergelegd of waar is mijn leesbril. Ik ben wat aan het klussen en moet wat uit de schuur halen, dan ben je in de schuur en denkt bij jezelf, wat moest ik nou ook weer halen. Loop je even terug en je weet het weer.

Dit soort dingen gebeurt niet alleen bij oudere mensen, maar ook bij de wat jongere onder ons.

Sindy geeft eerst aan de hand van voorbeelden een uitleg over de hersens en hoe dit brein werk en uit hoeveel delen dit bestaat.

Over ons linker en rechterhersenen, de verbindingen met elkaar. Alles werkt met elkaar samen en doet een klein dingetje het niet in het geheel, dan kan dit problemen veroorzaken. Voor je hersenen is het goed dat je activiteiten doet b.v. spelletjes of puzzels en aan lichaamsbeweging, zoals wandelen in de frisse buitenlucht.



Na de pauze konden wij meedoen met diverse oefeningen, waar je goed bij moest nadenken. Woordspelletjes met het alfabet en daarbij een soort boksoefening en dat bezorgde ons hilariteit en dus gezelligheid.

Iedereen kreeg een envelop met puzzelstukjes zoals een vlinder of een olifant in de kleur grijs. Deze moest je maken zonder voorbeeld (ruimtelijk inzicht).

Ook een stresballetje gooien naar je buurman of buurvrouw en afwisselen met links of recht.

Vervolgens nog een oefening met je handen en armen. Klappen op je knieën, handen links en rechts en naar je schouders enz.



Daarna moesten wij allemaal onspannen op een fijne manier in de stoel gaan zitten. De ogen dicht en onder het vertellen door rustig ademen en tot rust komen. Door het praten van Cindy kom je dan tot rust.

We mochten na een tijdje onze ogen weer openen en was hiebij de workshop afgelopen. Er is een mogelijkheid om binnenkort mee te doen aan vijf ochtenden in de Rozensteete met het thema hersen oefeningen. Dit krijgen wij nog te lezen in een memo over hoe en wat. Er zijn al een stuk of negen deelnemers die zich deze middag hebben opgegeven.

19 oktober-Filmmiddag THE GREAT ESCAPE

Een film die nu nog in de bioscopen draait.

Bernie een 90 -jarige oorlogsveteraan, die in de WO 2 de invasie op de stranden in Normandië meemaakte, ontsnapt uit het verzorgingshuis waar hij met zijn vrouw woont.

Zijn grootste wens was om zich nog eenmaal bij zijn collega-veteranen te voegen op het strand van Normandië om D-day bij te wonen, en zijn gevallen kameraden te herdenken.

Op deze manier probeert de man in het reine te komen met zijn oorlogstrauma.

Zijn avontuur, welke slechts 48 uur duurde!



26 oktober 3^e ronde klaverjassen

De gang zit er goed in wat de bezetting betreft voor het klaverjassen.

Deze ronde mochten wij 60 klaverjassers ontvangen en moesten er twee extra tafels bijgezet worden. Dit was toch nog even passen en meten in de zaal.

Het is natuurlijk leuk voor de organisatie als er een grote belangstelling is en ook dat wij weer wat nieuwe leden mochten ontvangen.





Na ronde drie duurde het optellen echter wat langer, omdat er diverse fouten werden gemaakt met de optel rondes (briefjes), het niet juist opschrijven van de punten of de namen verkeert hebben opgeschreven bij de telling en de organisatie dit achteraf moest controleren en corrigeren.

Dus klaverjassers graag voor de volgende keer even aandacht voor dit gegeven.

Verder werd er gezellig gekaart en de voorziening van de drankjes was weer perfect geregeld door de bediening.



Zo ook de prijsjes die door de inkoop dames wordt geregeld.

De uitslag 3^e ronde van de eerste tien deelnemers

1	Thea Bakker	5524
2	Johan Beek	5271
3	Nel Bruins	5199
4	Coby Bos	5098
5	Corrie Hendriksen	5031
6	Tiny Schouten	4989
7	Marinus Korte	4957
8	Ursula Hoogert	4952
9	Annette Feld	4776
10	Annie Luitjes	4757



Veul oefene

Je denke op je ouwe dag, ik doe maar rustig an.
Maar kroig je mankementen, den komt deer niks van.
Je moete nei de sportskool toe, aars wor je stram en stoif.
Tien minute op de loupband, dat is goed voor je loif.

Deernei een toidje op de fiets, deurfietsen, zak nie af.
Nag tien minute roeie, je gane diep deur 't stof.
Je pretest dat helpt gien lor, 't moet nou toch weer beure.



Trek twintig kilo nei omhoug, Tien keer en zonder zeure!
Nou is 't mooi weest voor vedaag en 't toi zel den toch kere.
De therepeut zoit: d'are keer den zel ik je massere.
Nou dat vooruitzicht staat moin an.
Efkes rust, denk ik den bloid.
Voor moin en moin vriendinne, is 't nou koppiestoid.

Ans Klomp-Wetsteen



31 oktober-Snuffelen aan het Amsterdam van vroeger en nu

Het is één uur en Gerard Voortallen die de presentatie deze middag doet over Amsterdam, zit al met zijn vrouw in de grote zaal van de Rozenstaete.

De installatie wordt aangesloten op de Beamer die de foto's en filmpje met muziek op het projectiescherm moet afbeelden.

Helaas heeft dit wat opstart problemen, eerst geen bewegende beelden en ook geen muziek op de achtergrond.



Gerard had gelukkig een hele technische installatie mee met geluidsboxen en een headset, zodat hij zonder handmicrofoon zijn vertellingen kon doen.

Dit installeren heeft wat meer tijd nodig en onder tussen stroomde ze zaal vol met geïnteresseerden, waaronder ook veel oud Amsterdammers.

Helaas is de kabel voor aansluiting laptop en Beamer niet correct en moesten wij toch weer

overgaan op de eerste aansluiting, welke nu wel met een kleine hapering beeld en geluid gaf. Ondertussen heeft Ko de aanwezigen verwelkomd en er een 20 minuten lange opening van gemaakt. Waar haalt die man al dat gesprek stof vandaan?

Nadat Gerard zijn dressing (kleding) had aangepast kan de voorstelling beginnen. Zo vertelde hij over het ontstaan van Amsterdam en over de uitbreiding met zijn grachtengordel. Dit ondersteunde hij met afbeeldingen. Later komen er in de glorie tijd van Amsterdam wel 90.000 mensen van alle windstreken naar Amsterdam en is de Jordaan gebouwd om al die mensen te huisvesten.

Helaas komt ook na de glorie het verval en armoede en woonde je bijvoorbeeld in een gedeelte in een huis op nummer 9 voor, maar ook op nummer negen achter.

Gezinnen werden groter, maar de te huren woongedeeltes steeds kleiner.

Ook kon het zo gebeuren dat je van het ene moment op het andere moment, van bijvoorbeeld



de 2^e etage naar de 3^e etage ging wonen, omdat daar is de huur weer lager was dan beneden.

Een doorspoel toilet is er niet en de ontlasting werd dit opgevangen in een emmer, die 1 keer per week werd geleegd door de strontkar, met als bijnaam de Boldootwagen.



Was de emmer te vol na de Boldootwagen, dan werd deze leeg gekieperd in de gracht. Er komen zaken voorbij als: een kroegentocht langs opmerkelijke cafés, zoals café Hoppe; beroepen van vroeger die uit het straatbeeld zijn verdwenen, zoals bruggen trekkers, dit zijn mannen die meehielpen een kar over een hoge grachtenbrug te trekken; het muzikale Amsterdam met de orgels van Perlee, Manke Nelis, Johnny Jordaen en tante Leen;

Historische gebouwen, zoals de Waag, het Centraal station en het Paleis op de Dam met een verhaal.

Gerard vertelde dit met veel humor, anekdotes en een mop en je kon merken dat hij daar veel plezier in had, wat weer zijn uitstraling had op de aanwezigen met hun gelach.

Na afloop bedankte Ko, Gerard voor de presentatie, waar wij allemaal van hebben genoten.

Ook de bediening wordt bedankt, want het was door de grote belangstelling in de zaal moeilijk de mensen te bereiken voor een consumptie, maar alles is goed gelukt.

Excuses aan de KBO leden

Ook nu worden wij weer op de hedendaagse feiten gedrukt wat betreft onderhoud in de Rozenstaete en wel waar wij als huurder de KBO mee te maken hebben.

Bij de laatste presentatie zijn er moeilijkheden met de al zeer oude Biemer die de film, foto en geluid verzorgd op het scherm in de zaal.

De KBO heeft al diverse jaren aan Wilgaerden om vervanging gevraagd.

Ook de grote zaal mocht wel een een opknop beurt krijgen, maar is nooit gebeurt.

Meubels die versleten zijn, gordijnen die van de rails vallen, maar ook het schoonhouden van de zalen, het toilet is door Wilgaerden achterwegen gelaten terwijl zij daar wel de financiële middelen van de gemeente voor heeft ontvangen. Dan vraag ik mij af, controleert de gemeente Koggenland dit dan niet?

Intussen heeft Wilgaerden zich teruggetrokken uit de Rozenstaete en de vraag is nu wie zorgt nu voor dit onderhoud.

Als huurder mag je toch onderhoud en hygiëne verwachten.

Johan van Loodam

Memo november 2024

7 november-Klaverjassen

4^e ronde van dit seizoen

14 november-Bingo

Onder leiding van Ria Stet en Paula Reerink

21 november-Klaverjassen

5^e ronde van dit seizoen

28 november-Marie laat alles hangen

Deze middag staat in het teken van humor. Comédienne Nicole Kovacs brengt ons deze middag haar nieuwe onewomanshow, met als titel “Marie laat alles hangen”.

En dat belooft weer een vrolijk spektakel te worden. We hebben al een eerdere onewomanshow van haar gepresenteerd, toen zij als “Marie-Louise Assendelft-Lapier van Wijk, optrad. Haar nieuwe show heeft een “serieus” onderwerp.

Kortom een heerlijke middag van lekker ontspannen kijken en vooral lachen met, “Marie laat alles hangen”.

5 december-Thema: lezing over schaatsen

Via de ijsvereniging van Oudendijk zijn wij in contact gekomen met Dirk Plugboer.

Hij is zo verzot op schaatsen dat hij bij diverse verenigingen lezingen geeft.

Dirk heeft leuke attributen mee en vertelt hier enthousiast over.

En niet te vergeten, de Elfstedentochten.

12 december-Klaverjassen

6^e ronde van dit seizoen

19 december-Kerstmiddag

In volgende memo meer bijzonderheden over de middag

Rabo Clubsupport

De Rabo Clubsupportactie heeft het mooie bedrag van € 511,30 opgebracht

Bedankt voor uw stem, wij zullen het weer goed besteden.

Activiteiten in de Rozenstaete Aanvang 14.00 uur Zaal open om 14.45 Entree €3,00

Met vriendelijke groet Ton Mes Secretaris

Koersbal

Zoekt U overdag naar wat afleiding en wat gezelligheid om U heen?

Wij, als koersbal team willen U graag helpen om aan Uw wens te voldoen!

Koersbal is een teamspel wat weinig inspanning vereist, een fijne invulling van Uw middag geeft en hele leuke contacten oplevert.

En ... een beetje beweging is goed voor lijf en leden toch?

Alleen maar voordelen. Nieuwsgierig geworden? Kom dan naar de Rozenstaete.

Op dinsdagmiddag vanaf 14uur zijn wij er.

Gewoon om het sfeertje te proeven en U zult verrast zijn!

Voor meer informatie mag U ook bellen naar Ria Lenting. 06 30573187

De activiteiten van de KBO zijn in de Rozenstaete en beginnen om **14.00 uur**
Zaal open om **13.45 uur**.
De entree voor de middagen zijn **€ 3,00** inclusief koffie/thee en een drankje in de pauze.

Nieuwsbrief KBO De Goorn

Misschien weet u iemand die onze Digitale Nieuwsbrief wil ontvangen, stuur dan een berichtje met emailadres naar kbodegoorn@gmail.com.

Het IBANnummer bij de Rabobank is: NL08RABO0307612422

Website KBO: <https://degoorn.kbonoordholland.nl>

Email KBO De Goorn: kbodegoorn@gmail.com

K.V.K.-nummer: 73241296

Contributie € 25,- per jaar

Opzeggen lidmaatschap voor 1 december

Bij verhuizing en/of adreswijziging svp doorgeven aan:

Ledenadministratie: Ria Stet-Sneek, tel: 0229-551787

Website WWW.koggenland.nl/ontmoet

Op de website www.koggenland.nl/ontmoet staan activiteiten die in de gemeente Koggenland worden georganiseerd rondom ontmoeten.

Zoals de wekelijkse koffie inloop of wandeling.

De website wordt steeds aangevuld met activiteiten die plaatsvinden.

Nieuwsbrief emailadres: Johan van Loodam nieuwsbriefkbo2023@gmail.com

Bestuursleden KBO De Goorn

Voorzitter ad interim	Ko Schouten	0229-542521	06-10432294
Secretaris	Ton Mes	0229-542675	
Penningmeester	Sjon Bakker	0229-541788	06-51318159
Notulist	Engel Bruins	0229-542097	
Lid bestuur leden administratie	Ria Stet – Sneek	0229-551787	06-12758124
Lid bestuur nieuwsbrief	Johan van Loodam	06-46663894	
Lid bestuur koersbal	Ria Lenting – Kuijs	0229-543285	
Lid bestuur activiteitencommissie	Gerard de Loor	06-10125531	
Lid bestuur activiteitencommissie	Paula Reerink	06-40471000	